

International Mind Body Convention 2013: Polestar Pilates Italia

# COGITO ERGO SUM 2013

PreConvegno 30 ottobre - 1 Novembre  
Convegno 2-3 Novembre

Scienza e Il Pilates  
PRATICA  
E TEORIA

## DOCENTI

DR BRENT ANDERSON (USA)

DR LISE STOLZE (USA)

DR JUAN NIETO (SPAGNA)

DR LUANA POGGINI (ITALIA)

PROF SERAFINO AMBROSIO

GIORGIO TRAPPOLINI

LUCIA NOCERINO

IL TEAM DI POLESTAR PILATES  
ITALIA

## ARGOMENTI

NUOVE TENDENZE  
SCIENTIFICHE SULLA  
LOMBALGIA CRONICA

PILATES PER PAZIENTI  
REUMATOLOGICI

PILATES PER IL PARKINSON E  
SCLEROSI MULTIPLA

CORE STABILITY 2013: COS'E  
CAMBIATO?

HIT PILATES - IL NUOVO STILE DI  
PILATES

MATWORK WITH TOYS.....

## Convegno Polestar Pilates Italia 2013

Tutto da Analizzare e Scoprire

Scopri.  
Analizza.  
Impara.  
Divertiti.  
Evolvi.



# REBOUND

I ♥ THE ORIGINALS

**Rebound® Metodo Originale**  
(presentazione del prof. Cristiano Verducci)